



Утверждаю:

Врио директора МКОУ «ССШ»

Владыко Н.В.

Ежедневное меню

Понедельник 11.01.2021г.

Завтрак:

Суп молочный с макаронными изделиями

Бутерброд с маслом и сыром

Какао

Йогурт

Обед:

Щи из свежей капусты

Рис с фрикадельками и овощами

Яйцо куриное

Хлеб пшеничный

Компот из сухофруктов

Полдник:

Кондитерское изделие

Сок фруктовый

Вторник 12.01.2021г.

Завтрак:

Каша молочная пшенная

Бутерброд с маслом

Йогурт

Чай с сахаром

Обед:

Борщ летний с сметаной

Картофель с гуляшом из говядины

Хлеб пшеничный

Компот из сухофруктов

Полдник:

Булочка

Сок фруктовый Яблоко

Среда 13.01.2021г.

Завтрак:

Запеканка творожная со сгущённым молоком

Бутерброд с сыром

Чай с молоком с кондитерским изделием

Обед:

Суп макаронный с курицей

Капуста, тушенная с курицей

Компот

Хлеб пшеничный

Полдник:

Печенье

Творожок

Какао

Четверг 14.01.2021г.

Завтрак:

Каша молочная геркулесовая

Бутерброд с сыром

Чай с сахаром

Яйцо куриное

Творожок

Обед:

Суп куриный с гречкой

Пюре картофельное с говяжьим гуляшом

Салат капустный

Хлеб пшеничный

Компот из сухофруктов

Полдник:

Мучное изделие

Сок фруктовый Яблоко

Пятница 15.01.2021г.

Завтрак:

Каша молочная пшеничная

Чай с сахаром

Бутерброд с джемом

Обед:

Суп овощной с фрикадельками

Макароны с котлетами

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный

Полдник:

Булочка Яблоко

Молоко