



Утверждаю:

Врио директора МКОУ «ССШ»

Владыко Н.В.

Понедельник 18.01.2021г.

Завтрак:

Омлет с зеленым горошком

Бутерброд с маслом

Чай с молоком

Обед:

Суп рисовый с мясом говядины

Рагу из курицы

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный

Полдник:

Печенье

Сок , груша, йогурт

Вторник 19.01.2021г.

Завтрак:

Ватрушка «Царская»

Бутерброд с сыром

Яйцо куриное

Какао

Обед:

Суп гороховый

Картофельное пюре с котлетой

Капуста тушенная

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный

Полдник:

Булочка

Сок Яблоко

Среда 20.01.2021г.

Завтрак:

Суп молочный пшеничный

Бутерброд с сыром

Чай Йогурт

Обед:

Рассольник

Запеканка картофельная с мясом

Хлеб пшеничный

Компот

Полдник:

Печенье

Сок

Фрукт

Четверг 21.01.2021г.

Завтрак:

Каша молочная манная

Какао

Бутерброд с джемом

Обед:

Свекольник

Макароны с курицей и кукурузным салатом

Хлеб пшеничный

Компот из сухофруктов

Полдник:

Булочка

Молоко Фрукт

Пятница 22.01.2021г.

Завтрак:

Запеканка творожная со сгущенкой

Чай с бутербродом с сыром

Йогурт

Обед:

Суп вермишелевый

Гречка с бефстроганов из говядины

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный Яблоко

Полдник:

Печенье

Сок

Фрукт